**Пальчиковые игры по теме «Зима. Зимние забавы»**

**Снежок**

Раз, два, три, четыре,

*Загибаем пальчики по одному*

Мы с тобой снежок лепили,

*«Лепим» двумя руками*

Круглый, крепкий,

*Чертим руками круг*

Очень гладкий,

*Одной рукой гладим другую*

И совсем, совсем не сладкий.

*Грозим пальчиком*

**«Птички зимой»**

Прилетайте, птички**!**

*(«Зовущие» движения пальцами обеих рук)*

Сала дам синичке.

*(«Режущие движения» одной ладони по другой)*

Приготовлю крошки,

*(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)*

Хлебушка немножко.

*(Тереть подушечки пальцев друг о друга)*

Эти крошки – голубям,

*(Вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью)*

Эти крошки – воробьям.

*(Тоже самое с левой ладонью)*

Галки да вороны,

Ешьте макароны!

*(Тереть ладонь о ладонь, катая из хлеба макароны)*

**Зима**

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух (крутим ручками, словно мельница),

И на землю стелется

Белый-белый пух (встряхиваем ладошки).

Закрывайте окна,

Закрывайте двери (соединяем ладошки вместе).

Закрывайте уши (закрываем ушки),

Закрывайте нос (закрываем нос).

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз (ходим указательным и средним пальцами)

Щиплет уши, щиплет нос,

Щиплет щёчки дед Мороз (щипаем названные части тела).

 **Прогулка.**

Раз, два, три, четыре, пять

*Загибаем пальчики по одному*

Мы во двор пришли гулять.

*«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*

Бабу снежную лепили,

*«Лепим» комочек двумя ладонями*

Птичек крошками кормили,

*Крошащие движения всеми пальцами*

С горки мы потом катались,

*Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*

А ещё в снегу валялись.

*Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*

И снежками мы кидались

*имитируем движения по тексту*

Все в снегу домой пришли.

*Отряхиваем ладошки*

Съели суп и спать легли.

*Движения воображаемой ложкой, руки под щёки*

**Снеговик**

Мы слепили снежный ком *Лепим двумя руками комок,*

Шляпу сделали на нем *Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,*

Нос приделали и вмиг *Приставляем кулачки к носу,*

Получился снеговик *Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.*

**Зимой**

Снег пушистый лег на ветки.

*Изображаем руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их.*

*Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева*

И гулять бегут все детки.

*Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки*

Лепят бабу под окном,

*Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим*

Дружно катят снежный ком.

*Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»*

Лыжи,

*Скользить по столу ладонями вперед-назад*

Санки

*Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать*  *синхронные движения вперед-назад*

И коньки

*Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе*  Мчатся наперегонки.

 **Пришла зима**

Пришла зима. *Развести руки в стороны, показывая вокруг себя*

Стало холодно. *Обхватить руками себя за плечи и поежиться*

Ударили морозы. Стукнуть правым кулаком по левой ладони

Реки покрылись льдом. *Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны*

Пошел снег. *Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными*

 *движениями, не спеша, опускать их вниз* Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю*, Изобразить сугробы*

На дома, *Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»* На деревья, *Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы*

 *растопырить, изобразив ветви дерева*

На людей. *Положить руки себе на голову*

**Елка**

Зелененькая елочка *Ладони расположены под углом друг к*

 *другу, пальцы переплетены и выпрямлены.*

Колючие иголочки. *Руки перед собой, пошевелить пальчиками*

Ветки распушила *Руки опустить и потрясти ими*

Снежком припорошила *Погладить себя обеими руками*

**Строитель**

Копаю, копаю лопаткой снежок*, Имитируем движения*

Построю из снега домок-теремок. *Над головой из ладошек делаем крышу*

И окна, и двери я вырублю в нем, *Ребром ладоней "вырубаем"*

Почищу дорожки, посыплю песком. *Имитируем движения*

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить! *Одной рукой изображаем зайчика*

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!» *Пожимаем свои руки*

**Падал снег на порог**

Падал снег на порог, *Руки над головой, перебирая пальцами,* медленно опускаем вниз

Кот лепил себе пирог. *Ладони приставляем к голове, изображая уши*

А пока лепил и пек, *Лепим пирог*

Ручейком пирог утек. *Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы навстречу друг другу, пока тыльные стороны ладоней не соприкоснуться*

**Снежный ком**

Взяли дети белый ком, *Изображаем ком*

Будем строить снежный дом *Движения, изображающие лепку снежков*

Мы польем его водой, *Имитируем движения*

Домик будет ледяной *"поливаем водой"*

Ком за комом мы кладем, *Ставим кулачок на кулачок*

Вот и вылепили дом *Рисуем в воздухе ладонями домик*

 **Медведь в берлоге**

Медведь в берлоге крепко спит*, Руки сложены лодочкой под щечкой*

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук, *Загибаем поочередно пальцы*

Колючий ежик и барсук

Только заиньке не спится *Делаем зайчика: указательный и средний*

 *пальцы подняты вверх, большой палец*

 *придерживает мезинец и безымянный*

Убегает от лисицы. *Пальцы то-же. Кисть руки переворачиваем*

 *вниз и "убегаем" указательным и средним пальцами.*

Мелькает он среди кустов,

Напетлял — и был таков *Разводим руки в стороны*

**Белый пух**

Сыплет белый , снежный пух, *Плавно опускаем кисти рук сверху вниз* Устилает все вокруг. *Разводим руки в разные стороны*

Пух на шапках *Показываем на названные вещи,*

Пух на шубках, *( или поочередно загибаем пальцы)*

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух! *Щекочем себя и встряхиваемся*

Кто щекочет — пух! *Ладошки перед собой, дуем на них*

**Ветер**

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух, *Крутим ручками, словно мельница*

И на землю стелется

Белый-белый пух*. Встряхиваем ладошки*

 **Дедушка Мороз**

Закрывайте окна,

Закрывайте двери *Соединяем ладошки вместе*

Закрывайте уши, *Закрываем ушки*

Закрывайте нос. *Закрываем нос*

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз! *Ходим указательным и средним пальцами*

 Щиплет уши, щиплет нос, *Щипаем названные части тела*

 Щиплет щёчки дед Мороз

 **Зайка**

Зайка серенький сидит *Делаем зайку (смотри выше)*

И ушами шевелит. *Шевелим указательным и средними пальчиками*

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

Зайке холодно сидеть*, Обнимаем себя руками*

Надо лапочки согреть. *Растираем ручки*

Вот так, вот так *или хлопаем одной рукой другую*

Надо лапочки согреть.

Зайке холодно стоять, *Переворачиваем "зайчика вниз ушками"- теперь это*

 *ножки*

Надо зайке поскакать. *"Прыгаем" с одной ножки на другую*

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

Волк тут зайку испугал! *Левой рукой изображаем пасть волка*

Зайка прыг и убежал! *Прячем правую руку за спину*

 **Снежинки**

Стою и снежинки в ладошку ловлю *Ритмичные удары пальцами левой*

 *руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.* Я зиму, и снег, *Ритмичные удары пальцами правой*

и снежинки люблю, *руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.*

Но где же снежинки? *На вопрос сжать кулаки, на ответ — разжать.*

В ладошке вода,

 Куда же исчезли снежинки? Куда? *На первый вопрос сжать кулаки, на второй-разжать.* Растаяли хрупкие льдинки-лучи... *Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.*

Как видно, ладошки мои горячи.

**Ёлочка**

 Утром дети удивились*, разводят руки в стороны, подняв плечи*

Что за чудеса случились

Этой ночью новогодней.

Ожидали, что угодно, *сжимают и разжимают пальцы*

А увидели парад:

В ряд снеговики стоят, *руками рисуют в воздухе три круга*

Глазки весело горят*, закрывают и открывают ладонями глаза*

А перед ними ёлочка *хлопают в ладоши*

 Пушистая, в иголочках.

**На елке**

 Мы на елке веселились, *Ритмичные хлопки в ладоши*.

И плясали, и резвились*, Ритмичные удары кулачками.*

После добрый Дед Мороз *Шагают» по столу средним и указательным*
Нам подарки преподнес. *пальцами обеих рук.*

Дал большущие пакеты, «*Рисуют» руками большой круг.*  В них же — вкусные предметы: *Ритмичные хлопки в ладоши.*

 Конфеты в бумажках синих, *Загибают пальчики на руках, начиная с больших.*

Орешки рядом с ними,

Груша, яблоко, один

Золотистый мандарин.

**Варежка**

Маша варежку надела: Сжать пальцы в кулачок.

«Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал, Все пальцы разжать, кроме одного.

 в свой домишко не попал».

Маша варежку сняла:

«Поглядите-ка, нашла! Разогнуть оставшийся согнутым палец.

Ищешь, ищешь и найдешь

здравствуй, пальчик, как живешь? Сжать пальцы в кулачок.

**Пальчиковая гимнастика «На дворе у нас мороз»**

На дворе у нас мороз. Чтобы носик не замёрз,

Надо ножками потопать

И ладошками похлопать. (Дети хлопают себя ладонями по плечам и топают ногами.)

А теперь представим лето.

Речка солнышком согрета.

Мы плывём, плывём, плывём,

Дно ногами достаём. (Плавательные движения руками.)

Мы выходим из речушки

Направляемся к опушке. (Ходьба на месте.)

**«СНЕЖИНКИ» (пальчиковая гимнастика)**

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,

Туча по небу плыла. *Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).*

Вдруг из тучи над землёй

Полетел снежинок рой. *Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны.*

*Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).*

Ветер дунул, загудел –

*Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).*

Рой снежинок вверх взлетел.

*Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).*

Ветер с ними кружится,

Может быть подружится. *Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.*

**«Зимние забавы»**

Раз, два, три, четыре, пять, (загибать пальцы на обеих руках)

Выпал снег, идем гулять. (волнообразные движения руками сверху вниз)

Ты нас, мама, не ищи, (поочередное касание одинаковых пальцев, начиная с больших)

Горку строить будем мы. (концы пальцев соединить под прямым углом)

Горку не простую, (соединить ладони вместе)

Горку ледяную, (соединить пальцы под углом)

Будем очень мы стараться, (сжать пальцы в кулаки, большие пальцы поднять вверх)

Чтоб потом на ней кататься. (правой рукой погладить тыльную сторону левой руки)